Heiße Milch mit Tee

Zutaten für 2 Tassen:
500 ml Milch
15 g losen Früchtetee
200 ml kalte Milch
Zimt

Zubereitung:
500 ml Milch gemeinsam mit dem Tee in einem Topf unter Rühren etwa zehn Minuten erhitzen. Dann die Milch durch ein Sieb in zwei Tassen ausgießen, sodass die Teeblätter zurückbleiben. Die restlichen 200 ml kalte Milch aufschäumen und darübergeben. Mit Zimt dekorieren.

Tipp: Die heiße Milch mit etwas Honig süßen.

Rezept: Bernd Niggemeier, Foto: gettyimages

© Verlag E.Holterdorf GmbH & Co. KG